



TROFEO AICS “DUATHLON CROSS DEL NERA” 31 Agosto 2019

ORGANIZZATORE:

Associazione Women Experience in collaborazione con **AICS Direzione Nazionale, Settore Triathlon** e con **La SpoletoNorcia in MTB**

REGOLAMENTO

NORME GENERALI

- Il regolamento di gara deve essere conosciuto dall'atleta, con l'iscrizione l'atleta conferma di accettare il regolamento.
- E' responsabilità del concorrente conoscere il percorso di gara, l'eventuale mancanza di nastro e/o barriera sul percorso non costituisce giustificazione per ridurre lo stesso percorso di gara, sarà cura dell'organizzatore fare un briefing pre-gara al quale l'atleta è obbligato a partecipare
- E' responsabilità dell'atleta mantenere un attento rispetto dell'ambiente evitando di gettare sul percorso di gara oggetti e rifiuti (bottigliette, bustine di gel ecc.). E' consentito lasciare oggetti e rifiuti solo in prossimità dei punti di ristoro.
- Gli atleti devono presentarsi alla zona cambio con casco in testa allacciato e la bicicletta entrambi identificati con numero di pettorale e indossare il chip elettronico. Ai fini dell'identificazione è cura di ogni atleta riportare su braccia e gambe, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale.
- L'iscrizione alla gara determina l'autorizzazione da parte dell'atleta all'uso dei propri dati personali ai fini dello svolgimento e dell'organizzazione della gara stessa e altresì all'utilizzo gratuito della propria immagine e alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per finalità divulgative ai sensi del D.lgs 196/2003 Legge sulla Privacy.

ISCRIZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi dalla categoria Youth B in poi, purché regolarmente tesserati AICS per l'anno 2019 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza con tesseramento Agonistico. Gli atleti devono essere in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere, la mattina della gara, il tesseramento giornaliero, al costo di € 2,00 per tutte le categorie, presentando il certificato medico agonistico valido. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive. Gli atleti e le squadre potranno prendere visione sulle info della gara e su come iscriversi sulla **pagina/gruppo FB DUATHLON DEL NERA** e **sito - ENDU - <https://www.endu.net/it/events/duathlon-del-nera>**

La tassa d'iscrizione è fissata in: € 10,00 per la categoria Youth B, €30,00 per tutte le altre categorie le staffette € 35,00.

Le iscrizioni dovranno pervenire complete di dati anagrafici, numero tessera AICS e fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione entro il giorno **28 agosto 2019** Sono possibili iscrizioni il giorno stesso con una maggiorazione di € 5,00 sul costo di iscrizione PER TUTTE LE CATEGORIE ANCHE PER LE STAFFETTE.

SONO PREVISTE AGEVOLAZIONI non cumulabili:

ATLETE DONNE PAGANO LA META', COME CONCORRENTI INDIVIDUALI, GRATUITO COME COMPONENTI DELLA STAFFETTA.

UNA GRATUITA'OGNI DIECI ISCRITTI DELLA STESSA SOCIETA.

ISCRIZIONI RIDOTTE DI €5,00, sia individuali che staffette, SE INVIATE E PAGATE ENTRO IL 31 LUGLIO 2019.

RIDUZIONE DI €5,00 ISCRIZIONE COMBINATA CON L'ISCRIZIONE CONTESTUALE DELL'EVENTO "LA SPOLETONORCIA in MTB" DEL 1/09/2019.

ANNULLAMENTI - RIMBORSI

In caso di ANNULLAMENTO della gara prima dell'inizio o durante l'evento per cause naturali o per disposizione delle Autorità competenti certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità dell'organizzazione, l'atleta non va rimborsato.

In caso di ANNULLAMENTO prima dell'inizio o durante l'evento per causa negligenza e provata responsabilità oggettiva dell'organizzatore all'atleta va rimborsata il 100% della quota di iscrizione o l'importo verrà accreditato quale iscrizione dell'atleta per un altro evento nell'anno organizzato dalla stessa società.

Se l'atleta si ritira dalla gara in corso di svolgimento non ha diritto ad alcun rimborso.

E' possibile annullare l'iscrizione, sia per il singolo concorrente che per le staffette, o cedere il pettorale fino a 15 giorni prima dello svolgimento dell'evento, successivamente verranno dedotte le spese sostenute per l'organizzazione fino a 10 giorni prima, gli ultimi 5 giorni prima dell'evento non ci sarà alcun rimborso.

INFORMAZIONI TECNICHE

FRAZIONE CICLISTICA

E' obbligatoria la MTB. E' obbligatorio il casco rigido.

Il percorso bici prevede un unico giro di ca Km13,5 **con circa** mt.400 di dislivello, interamente sterrato da percorrere in senso anti-orario. **E' vietato salire in bici nella zona cambio.**

Il frazionista della bici e il singolo concorrente dovranno obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Per questa frazione è previsto attraversamento della strada statale Tre Valli Umbre SS685 che sarà presidiata (chiusa al traffico).

Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del codice della strada. Assistenza all'atleta - Non è ammessa nessuna assistenza esterna, ad eccezione dello staff organizzativo. L'assistenza in forma limitata è consentita all'atleta concorrente solo da parte di un altro atleta concorrente, l'assistenza si limita alla fornitura di strumenti, camera d'aria o qualsiasi elemento necessario per la riparazione della bicicletta.

Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

STAFFETTE: Ogni team deve essere composto da 2 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (bici e corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista che attenderà all'interno della zona cambio, toccandolo con la mano.

FRAZIONE CORSA

Gli atleti devono seguire il percorso segnalato e/o indicato dagli organizzatori.

1^ Frazione Si tratta di un circuito di Km7KM per la maggior parte sterrato.

3^ Frazione Corsa: Circuito di 1,5 Km all'interno del paese.

DIRITTI DELL'ORGANIZZAZIONE

Al fine di assicurare il miglior svolgimento possibile della manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma, il regolamento e/o il percorso in qualsiasi momento informando tempestivamente tutti gli atleti.

RECLAMI

Ogni reclamo deve essere presentato, come previsto dal regolamento tecnico, esclusivamente alla Giuria dall'atleta in forma scritta entro un'ora dalla

conclusione della propria gara, deve essere motivato e descritto con la maggior accuratezza possibile e firmato.

Tutti i reclami verranno presi in considerazione

INFORMAZIONI IMPORTANTI

*Cronometraggio elettronico con chip alla caviglia.

* Non possono essere lasciati in zona cambio borse, chiavi, oggetti personali di valore. La giuria di gara non può essere chiamata a rispondere di eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti. Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 10,00.

*Il numero del cellulare del Medico di gara è: Dr. Fausto Fiorini +393336716540

* L'Ospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale "San Matteo degli infermi" Spoleto. Indirizzo: Via Loreto, 3, Spoleto PG Telefono:0743 2101.

PREMIAZIONI

Assoluti: 1°,2° e 3° M/F

Categorie: verranno premiati 1°,2° e 3° M e F di tutte le categorie.

Staffette: verranno premiate le prime tre staffette classificate

I premi non sono cumulabili.

INFORMAZIONI

Alessandra cell.3925531819

www.aics.it

ISCRIZIONI ENDU - <https://www.endu.net/it/events/duathlon-del-nera>